

ALERGIAS E MTC



As alergias são respostas exageradas do sistema imunitário a substâncias inofensivas, podendo causar sintomas como espirros, congestão nasal, comichão, erupções cutâneas e dificuldades respiratórias. A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) oferece uma abordagem holística e eficaz para tratar a raiz do problema, em vez de apenas aliviar os sintomas temporariamente.

A MTC compreende que as alergias resultam de um desequilíbrio interno, frequentemente ligado à energia defensiva do organismo (Wei Qi). Quando esta energia está enfraquecida, o corpo torna-se mais vulnerável a agentes externos. Através de diversas terapias, a MTC ajuda a restaurar este equilíbrio e a fortalecer o sistema imunitário de forma natural e duradoura.

Principais abordagens da MTC para as alergias

- **Acupuntura:** Estimula pontos específicos do corpo para fortalecer a energia defensiva e reduzir a inflamação, aliviando sintomas como congestão nasal, prurido e fadiga.
- **Fitoterapia Chinesa:** Combina ervas medicinais adaptadas às necessidades individuais, ajudando a desintoxicar o organismo, equilibrar os órgãos internos e melhorar a resistência a alérgenos.
- **Dietoterapia Chinesa:** A alimentação é ajustada segundo os princípios da MTC, recomendando-se alimentos que fortaleçam o pulmão e o baço, órgãos cruciais na prevenção de reações alérgicas.
- **Técnicas de respiração e Qi Gong:** Auxiliam no fortalecimento do sistema respiratório e na melhoria da circulação energética, reduzindo a frequência e intensidade das crises alérgicas.



A grande vantagem da MTC é que não visa mascarar os sintomas, mas antes corrigir desequilíbrios internos, proporcionando deste modo um alívio duradouro e um cada vez maior espaçamento entre episódios de crise. Muitos pacientes relatam uma melhoria significativa na qualidade de vida após a adoção destes tratamentos. A Medicina Tradicional Chinesa pode ser a solução ideal se o que procura for uma opção natural e eficaz para as suas alergias.



Descubra o poder da Medicina Tradicional Chinesa e permita-se equilibrar corpo e mente de forma natural. Através da acupuntura, fitoterapia e outras práticas ancestrais, é possível aliviar dores, reduzir o stress e fortalecer a sua energia vital. Cuide de si de maneira holística e encontre o bem-estar que merece. O seu corpo tem a capacidade de se curar - apenas precisa do estímulo certo.

Duração do tratamento: Média de 4 sessões